



HARDRIJVERENIGING DEN HAAG - WESTLAND

INFORMATIE IJSTRAININGEN SEIZOEN 22-23 voor JUN C EN OUDER, geboren voor 1-7-2009

Van de corona zijn we nog altijd niet verlost, het ziet er naar uit dat we ermee moeten leren leven. We gaan dus vol goede moet het schaatsseizoen 22-23 tegemoet.

Mocht een en ander toch weer de verkeerde kant uitgaan, dan zullen de noodmaatregelen van de afgelopen twee seizoenen weer tevoorschijn moeten worden gehaald. Als die in werking worden gesteld dan worden deze alom bekend gesteld aan de leden/hun ouders.

Hoe normaal of niet-normaal het ook zal uitpakken: het is en blijft niét stoer om hoestend, proestend, niezend en snotterend toch naar de trainingen te gaan. Dat geldt ook voor de 400m baan in de buitenlucht, voor schaatsers en voor toeschouwende ouders/supporters. Blijf in zo'n geval thuisen doe een zelftest of laat je testen. Leef de door de overheid uitgevaardigde maatregelen na.

HIERONDER VOLGT DE INFORMATIE DIE JE NODIG HEBT OM JE TRAININGSABONNEMENTEN TE KUNNEN AANVRAGEN.

LEEFTIJDENTABEL

Leeftijdscategorie	Afkorting	Geboren:
Pupillen	P	1-7-2009 en later
Junioren C	C	1-7-2007 t/m 30-6-2009
Junioren B	B	1-7-2005 t/m 30-6-2007
Junioren A	A	1-7-2003 t/m 30-6-2005
Neo senioren	N	1-7-1999 t/m 30-6-2003
Senioren	S	1-7-1983 t/m 30-6-1999
Masters	M	voor 1-7-1983

TRAININGSUREN SHORTTRACK

Code ST uur	dag	Tijd	Doelgroep
MASTU1 (Uithof)	maandag (va 3 okt)	18.20 - 19.20	pupillen t/m masters, GEEN BEGINNERS
MASTU2 (Uithof)	maandag (va 3 okt)	19.30 - 20.40	gewestelijk geselecteerden
MASTD (Dordrecht)	maandag (va 12 sept)	19.45 - 20.45	wedstrijdrijders junC – masters
WOSTU (Uithof)	woensdag (va 5 okt)	18.50 - 19.50	pupillen-junA beginners
WOSTZ1 (Zoetermeer)	woensdag (va 28 sep)	18.15 - 19.30	pupillen – masters
WOSTZ2 (Zoetermeer)	woensdag (va 28 sep)	19.40 - 21.00	gewestelijk geselecteerden
VRSTD (Dordrecht)	vrijdag (va 16 sept)	18.45 - 19.45	pupillen - masters
VRSTZ (Zoetermeer)	vrijdag (va 30 sep)	19.00 - 20.15	pupillen, junioren B/C (met name beginners)

De KNSB biedt niet langer trainingen aan op de ijsbaan in Leiden. Wie in Leiden wil trainen, moet zich aanmelden bij IHCL. Op hun website kan je alle informatie vinden.

Wie meedoet aan shorttracktrainingen moet er rekening mee houden dat er moet worden meegeholpen met plaatsen van de beschermingskussens voor aanvang van de training, en helpen opruimen na afloop. Voor jeugdigen zullen de ouders van de deelnemers deze taken moeten uitvoeren. Geen boardingkussens = geen training.

Daarnaast moeten deelnemers aan shorttracktrainingen de nodige beschermende kleding dragen: snij-vaste handschoenen, enkelbeschermers, snij-vaste sokken, een snij-vaste nekbeschermer en een goedgekeurde helm zijn verplicht, de ijzers moeten aan de achterzijde afgerond zijn (ronding zoals die van een 10 ct munt).

TRAININGSUREN 400 BAAN

Er zijn veel verschillende trainingsuren. Maar niet ieder uur is voor iedereen toegankelijk en voor elk niveau geschikt. Door de KNSB zijn de navolgende uren op de 400m baan beschikbaar gesteld waar HVHW-leden kunnen trainen:

Trainingsuur	Tijd	1e training	Categorie / doelgroep
Ma.1	18.15 – 19.30	3 okt	juniores C t/m masters
Ma.2	21.30 – 22.45	3 okt	juniores A t/m masters, marathonrijders
Di.1	17.00 – 18.15	4 okt	alle categorieën
Di.2	18.30 – 19.45	4 okt	juniores B, juniores A t/m masters, wedstrijdrijders
Wo.1	17.00 – 18.15	5 okt	pupillen, juniores C, juniores B, juniores A alleen als ze van bescheiden niveau zijn, absoluut geen wedstrijdrijders in de hoogste klassen
Wo.2	18.30 – 19.45	5 okt	KNSB Talententeam ZW LB, Gewestelijke selectie langebaan, gewestelijke selectie marathon, en eventueel andere geselecteerden (vanaf jB)
Wo.3	22.00 – 23.15	5 okt	juniores A t/m masters, marathonrijders
Do.1	17.00 – 18.15	6 okt	KNSB Talententeam ZW LB, Gewestelijke selectie langebaan, YF-rijders langebaan (pupA t/m senioren A, niet voor senB en masters), moeten voldoen aan de puntentotaal-eisen voor langebaan, sprint , of tijd-eis 3 km voor lange afstand-specialisten.
Do.2	18.30 – 19.45	6 okt	juniores B, juniores A t/m masters, wedstrijdrijders
Vr.1	17.00 – 18.10	7 okt	pupillen t/m juniores A
Za.1	07.00 – 08.15	1 okt	In principe voor alle leeftijden, maar door HVHW niet geadviseerd voor jongeren. Er is geen HVHW-trainer aanwezig, er wordt gestreefd naar samenwerking met andere vereniging voor de HVHW-leden die op dit uur willen trainen.

Op 2^e kerstdag, maandag 26 dec 2022 vervallen de trainingsuren.

Op dit moment is nog niet bekend of er bijvoorbeeld vanwege bijzondere wedstrijden, nog meer trainingsuren zullen vervallen.

De laatste training is op zaterdag 18 maart 2023.

DOOR HVHW GEADVISEERDE UREN VOOR DIVERSE LEEFTIJDEN

Junioren die deel uitmaken van TSG, OG, of een van de diverse wedstrijdgroepen (WST, WST+ , OG-Schakel), krijgen deze zomer van hun trainers instructies voor welke ijstrainingsuren zij hun schaatsabonnementen moeten aanvragen. Voor de overige leden van HVHW zijn de adviezen als volgt:

leeftijd	advies
junioren C, geb 1-7-2007 t/m 30-6-2009 en junioren B geb 1-7-2005 t/m 30-6-2007	1. gaat meedoen aan de KNSB langebaanwedstrijden: 2x pw op Di1 + VR1 of WO1 + VR1. eventueel in combinatie met shorttrack, maar het advies is in totaal niet meer dan 3 ijstrainingen per week 2. recreatief ingestelde schaatsers, geen deelname aan KNSB-langebaanwedstrijden: 1x pw op VR1 . Indien 2x pw, dan in elk geval VR1 en als 2 ^e training Di1, eea zal wel afhankelijk zijn van groepssamenstellingen en beschikbaarheid van trainers op Di1.
junioren A geb 1-7-2003 t/m 30-6-2005	1. gaat meedoen aan de KNSB-langebaanwedstrijden 2x pw op Di1 + Vr1 <u>of</u> Di2 + Vr1 (maar bij voorkeur de vroege uren) indien 1x pw: bij voorkeur Di1 2. recreatief ingestelde schaatsers , doet niet mee aan wedstrijden: 1x pw op Di1 <u>of</u> VR1 , 2x pw op Di1 + VR1
Neo-senioren en ouder, geb voor 1-7- 2003	Marathonrijders (met of zonder wedstrijddeelname): MA2 en/of Wo3 Wedstrijdrijders langebaan: MA1 – Di2 – Do2, evt Di1 Niet-wedstrijdrijders: Ma1 – Di1 , evt Di2. Do2 alleen als 2e ijstraining per week. 1x pw trainen op Do2: onzeker of dit lukken zal, er is altijd veel vraag naar Do2, en de (mits op tijd aangevraagd) wedstrijdrijders en degenen die 2x pw trainen, krijgen voorrang

Mocht er schaarste aan abonnementen zijn, dan zullen we voorrangsregels moeten toepassen.

MITS op tijd aangevraagd (voor 13 aug 2022):

- bestaande leden hebben voorrang op nieuwe leden.
- wedstrijdrijders hebben voorrang op niet-wedstrijdrijders.

Daarna is het 'voor zover de voorraad strekt', op volgorde van binnenkomst van de abonnementsaanvraag.

WEDSTRIJDEN

Na 2 seizoenen met aanzienlijke beperkingen voor het rijden van wedstrijden, hoopt iedereen dat we nu een normaal wedstrijdseizoen tegemoet kunnen zien. Hoe dan ook: de voorbereidingen worden in gang gezet, hopelijk niet voor niets.

Wie wil gaan meedoen aan de langebaan en/of de marathonwedstrijden, moet dit tevoren, meteen bij de inschrijving voor de ijstrainingen, opgeven. Naderhand deze wedstrijd-wensen toevoegen aan de oorspronkelijke aanvraag is mogelijk, maar dit bezorgt de HVHW- en KNSB-vrijwilligers veel extra werk.

De wedstrijdgeden langebaan en marathon (die zijn voor het gehele seizoen) worden tegelijk met de kosten van de abonnementen en de contributie in rekening gebracht.

Voor deelname aan shorttrackwedstrijden (regiowedstrijden, KNSB-cup) wordt er niet vooraf wedstrijdgeld voor het hele seizoen in rekening gebracht. Dit is een betaling per wedstrijd, met IDEAL, via het wedstrijd-inschrijfsysteem.. Speciale toernooien worden in de meeste gevallen op de wedstrijddag zelf afgerekend.

De shorttrack-commissie van HVHW wil echter wel graag nú al weten welke leden zullen gaan meedoen aan de shorttrackwedstrijden (geldt voor zowel de regiocompetitie als de landelijke KNSB competitie voor de ver gevorderden en de cracks).

Zie verder het afzonderlijke document met wedstrijd informatie.

CLUBKLEDING

De uitstraling van HVHW wordt voor een groot deel bepaald door de herkenbare kleding.

Wat er allemaal aan clubkleding te koop is, kan je op de HVHW-website vinden. Bestellen via de website lukt op dit ogenblik echter niet (er wordt aan gewerkt om dit weer aan de praat te krijgen). Stuur ook in dit geval een email aan kleding@hvhw.nl, dan word je verder op weg geholpen.

We gaan ervan uit dat we begin september weer een pas-sessie kunnen organiseren. Details worden t.z.t bekend gemaakt.

KOSTEN

WAARVOOR MOET IK BETALEN?

Onderstaande kosten worden door HVHW in rekening gebracht:

- Inschrijfgeld (alleen voor nieuwe leden)
- Verenigingscontributie, afhankelijk van leeftijd en je trainingsintensiteit: vaker trainen betekent een hogere contributie
- Abonnementen voor de shorttrackbaan en/of de 400m baan, afhankelijk van je leeftijd en je trainingsbehoeften: vaker trainen betekent een hoger bedrag
- Eventuele passeerkaart voor ouder/begeleider

Als je wilt meedoen aan wedstrijden, komen daarbij:

- Vastrecht voor deelname gedurende het gehele seizoen aan de langebaanwedstrijden op de Uithof
- Inschrijfgeld voor de regionale marathoncompetitie, evt ook voor deelname aan het 6-banentoernooi

Als je wilt **meedoen aan wedstrijden**, moet je **ook een wedstrijdlicentie** hebben. Deze moet je **ZELF aanvragen**, en met **IDEAL betalen, via de webshop van de KNSB**. Website van de KNSB: www.knsb.nl .

Voor het aanvragen van een licentie is het KNSB relatienummer nodig. Voor alle bestaande leden staat dit KNSB relatienummer bovenaan de brief die je hebt ontvangen met de aankondiging van de start van de inschrijvingen voor het ijstrainingsseizoen 22-23. Nieuwe leden kunnen pas een licentie aanvragen nadat zij door HVHW zijn aangemeld als actief lid bij de KNSB. Dat aanmelden bij de KNSB wordt door HVHW pas gedaan als er zekerheid is over de toewijzing van de aangevraagde trainingsabonnementen.

De leeftijd op moment van aanvragen bepaalt de prijs van de wedstrijdlicentie (en níét je leeftijdscategorie voor de wedstrijddeelname)! Als je nu al een skatelicentie voor het jaar 2022 hebt, dan kan je daarmee ook meedoen aan schaatswedstrijden, tot aan de einddatum van de skatelicentie. Zorg er wél voor dat deelname aan een of meer soorten schaatswedstrijden er ook op staat. Extra vinkjes kosten niets extra maar ze moeten wel goed geregistreerd staan!

HOEVEEL GAAT HET KOSTEN?

De kosten van verenigingscontributie, abonnementen en wedstrijdgelden staan in het afzonderlijke document 'Prijslijsten'.

In de tabellen met de afzonderlijke bedragen (T1 en T2) kan je zien welk bedrag voor HVHW is en welke bedragen HVHW aan de KNSB moet betalen voor de abonnementen, wedstrijdgeld en toegangspassen. Die laatste posten zijn erin = eruit, daarvan blijft geen cent voor de clubkas van HVHW over.

In Tabel T3 staan de kosten opgesomd van een aantal gangbare 'pakketten'. Let goed op de bedragen daar nog bijkomen voor bijvoorbeeld passeerkaarten en vervanging van zoekgeraakte passen, en wedstrijden (Tabel T4)!

Lees het document 'Prijslijsten' goed door, dan kom je niét voor verrassingen te staan. Laat je wél verrassen door de bescheiden prijsstijging, een procent of 5, veel minder dan de meest recente stijging van de prijsindexcijfers.

HOE MOET IK BETALEN?

Bij degenen die een incassomachtiging hebben afgegeven, wordt er omstreeks 7 september 2022 geïncasseerd.

De incasso die HVHW doet, is herkenbaar aan het volgende:

- Het rekeningnummer van HVHW is NL53INGB0001856228
- Tekstregel met : HVHW schaatsen seizoen 2022-2023
- Tekstregel met het HVHW-lidmaatschapsnummer en de voornaam van het lid. Het HVHW-lidmaatschapsnummer ziet eruit als JJNHN of JJNHNH. JJ = Jaar waarin de betrokkene lid is geworden van HVHW, NNN = volgnummer, de letter H staat voor Hoofd lid. Dus 88123HPietje = Hoofd lid en 89021Jan = gezinslid.

Wie geen incassomachtiging heeft afgegeven, krijgt omstreeks diezelfde datum een factuur met een betalingstermijn van 10 dagen.

Aan het verzenden van een factuur door HVHW zijn factuurkosten verbonden, € 5,-.

Bij een mislukte incasso krijg je per email een waarschuwing met betalings-herkansing, met een zeer korte betaaltermijn. Na die betaaltermijn volgt een factuur verhoogd met factuurkosten.

ABONNEMENTEN AANVRAGEN:

Lees eerst de toelichting.

Daarna:

1. Het voor jou van toepassing zijnde formulier (we hebben 4 verschillende formulieren, afhankelijk van leeftijd en bestaand of nieuw lid!) leesbaar invullen en op tijd , dat is **voor zaterdag 13 augustus 2022**, inzenden naar de ledenadministratie. Daar waar er gevraagd wordt naar het getal onder de QR-code, is dat een getal van 8 cijfers , of een letter B plus 7 cijfers, en het begint niet met 420 !
2. Tegelijkertijd een email sturen naar ledenadministratie@hvhw.nl . Dan wordt in de gaten gehouden of je aanvraag daadwerkelijk aankomt. Als de aanvraag na een week of zo nog niet is aangekomen. zal de ledenadministratie je waarschuwen. Dus stuur die email, het is in je eigen belang !!! Elke zomer blijken er namelijk aanvragen niet aan te komen met de post, en dan is de ellende niet te overzien tegen de tijd dat dit aan het licht komt (dat is dan doorgaans omstreeks 10 september).

Hou je alsjeblieft aan de inlevertermijn !! Lukt het niet om op tijd aan te vragen, laat dan WEL iets van je horen, per email naar ledenadministratie@hvhw.nl . Dan weten we wat we nog kunnen verwachten, de diverse commissies hebben er veel werk aan om de groepssamenstellingen en de trainers bezetting tot een sluitend geheel te maken. Late aanvragen bezorgen de HVHW vrijwilligers veel extra werk. Bovendien: des te meer kans dat je niét kan schaatsen op tijdstip dat jij had gewild. Bovendien: laterikken betalen de te-laait-heffing van 10 euro. Maar we hebben liever op tijd ontvangen aanvragen dan een extra gespekte clubkas.

WANNEER KRIJG IK MIJN TOEGANGSPAS?

Voor jeugdschaatsen op zaterdagmiddag (ZA3) en shorttracktrainingsuren blijft de geplastificeerde kaart die de KNSB zelf maakt, in stand. Elk seizoen een nieuwe, steeds in een andere kleur. Worden uitgereikt op nader te bepalen tijdstip, mits betaald.

Voor de trainingsuren op de 400m baan van maandagavond t/m zaterdagochtend wordt voor degenen die afgelopen seizoen al een toegangspas met QR-code hadden, de bestaande pas geactiveerd voor de KNSB-uren waarop je in seizoen 22-23 gaat schaatsen.

Degenen een nieuwe toegangspas nodig hebben voor de 400m-baan trainingsuren, omdat je de vorige kaart kwijt bent of omdat je een nieuwe deelnemer bent aan deze trainingsuren: je hoort zeer kort voor opening van de ijsbaan, waar en hoe je de nieuwe kaart krijgt uitgereikt (op voorwaarde dat alle kosten zijn betaald). Deze uitdeelpuzzel wordt pas zeer kort voor aanvang van het seizoen opgelost.

Toegangspassen die níet zijn betaald, blijven in bewaring bij de Ledenadministratie van HVHW.

Níet betaald = géén geldig gemaakte toegangspas = níet schaatsen.

ALS IK VRAGEN HEB, AAN WIE KAN IK DIE STELLEN?

- Over procedure abonnementsaanvragen: ledenadministratie, Petra Peters, email naar ledenadministratie@hvhw.nl Evt. tel 070-387 3898.
- Over de trainingen op de 400m baan: per email naar LC@hvhw.nl. Je krijgt antwoord van een van de LC-leden, per email of per telefoon.
- Over shorttracktrainingen: Bert van Lobenstein, email: sc@hvhw.nl_ of 06-39759010

START VAN HET IJS-SEIZOEN (EN WANNEER HET WEER UIT IS MET DE SCHAATSPRET, OFTEWEL HET EINDE VAN HET SEIZOEN)

De 400m baan van de Uithof opent op zaterdag 1 oktober 2022. Eerste training zaterdagmorgen 1 okt, en dan vanaf maandag 3 oktober voor de overige dagen. Laatste training zat ochtend 18 maart 2023

Shorttrack trainingen beginnen:

- in Dordrecht vanaf maandag 12 september, geen training op 2^e kerstdag, maandag 26 dec, laatste training vrijdag 17 mrt 2023
- in Zoetermeer vanaf woensdag 28 september, geen training (onder voorbehoud) op de vrijdagen 28 okt, 16 dec, 20 jan, 3 mrt, laatste training vrijdag 24 mrt 2023
- op de Uithof vanaf maandag 3 oktober, geen training op 2^e kerstdag, maandag 26 dec, laatste training woe 22 mrt 2023

EN ALS WE DAN EENMAAL ZIJN BEGONNEN EN ER GAAT IETS MIS:

TOEGANGSPAS VERGETEN?

Het niet bij zich hebben van de toegangspas betekent: geen automatische toegang. Tegen betaling van € 1 kan de abbonementhouder bij de kassa van de Uithof alsnog toegang tot de desbetreffende training krijgen.

TOEGANGSPAS KWIJT/DEFECT GERAAKT?

Dan moet je een vervangende toegangspas aanvragen, via de ledenadministratie van HVHW.

Dat kost € 5,00, af te rekenen aan het einde van het seizoen (incasso).

TOEGANGSPAS NADERHAND WIJZIGEN?

Naar een ander trainingsuur in verband met wijziging schoolrooster of om andere redenen?
Dan moet je een wijziging van je abonnement aanvragen, via de HVHW-ledenadministratie.
Wijzigingen kosten € 2,00 , af te rekenen aan het einde van het seizoen (incasso).

BLESSURE/GEZONDSHEIDS-LEED?

Mocht je door medische oorzaak het seizoen niet kunnen voltooien, dan is er een restitutieregeling. Wie daarop aanspraak wil maken, moet met een medische verklaring van behandelend arts een verzoek tot stopzetten van abonnement indienen bij de ledenadministratie.

De stopzetting kan per email voor degenen die alleen een toegangspas voor de 400m baan hebben, maar die medische verklaring moet er wel bij.

Abonnementen voor shorttrack en jeugdschaatsen ZA3 moeten worden ingeleverd bij de ledenadministratie.

Uitsluitel over het terug te ontvangen bedrag zal echter niet meteen kunnen worden gegeven, de KNSB

Abonnementenadministratie is de instantie die erover beslist. HVHW ziet meestal pas op de allerlaatste afrekening na afloop van het seizoen wat er uit de bus komt als compensatie-bedrag.

CORONA SLAAT TOE EN IJSBAAN MOET DICHT?

Wanneer het aantal van 22 trainingen niet wordt gehaald, dan zal de KNSB-baancommissie er alles aan doen om een (zo) gelijkwaardig (mogelijk) alternatief te bieden. In het alleruiterste geval zal aan het einde van het seizoen door de KNSB Gewest Zuid Holland een herberekening van de abonnementsprijzen plaatsvinden.