



HARDRIJVERENIGING DEN HAAG - WESTLAND

INFORMATIE IJSTRAININGEN SEIZOEN 23-24 voor JUN C EN OUDER, geboren voor 1-7-2010

Met de nodige aanpassingen en hulp van ouders en vrijwilligers zijn we tijdens de Corona Pandemie grotendeels in staat geweest het schaatsen te kunnen blijven aanbieden. Maar het zal waarschijnlijk niemand zijn ontgaan dat vanwege de sterk gestegen energieprijzen sportaccommodaties zoals ijsbanen en zwembaden opnieuw met stevige uitdagingen worden geconfronteerd. Een eerder in de pers verschenen dreigende sluiting van de Uithof lijkt onder de huidige omstandigheden gelukkig niet aan de orde. Het goede nieuws is dat we vanaf oktober weer mogen schaatsen maar de gestegen energiekosten en inflatie vertalen zich wel in hogere abonnementsgelden de KNSB bij ons in rekening brengt. Als bestuur van HVHW houden we samen met de andere ijsverenigingen in Zuid-Holland en het KNSB Gewest Zuid-Holland goed de vinger aan de pols van de actuele ontwikkelingen en kijken we uit naar het winterseizoen.

HIERONDER VOLGT DE INFORMATIE DIE JE NODIG HEBT OM JE TRAININGSABONNEMENTEN TE KUNNEN AANVRAGEN.

LEEFTIJDENTABEL

Leeftijdscategorie	Afkorting	Geboren:
Pupillen	P	1-7-2010 en later
Junioren C	C	1-7-2008 t/m 30-6-2010
Junioren B	B	1-7-2006 t/m 30-6-2008
Junioren A	A	1-7-2004 t/m 30-6-2006
Neo senioren	N	1-7-2000 t/m 30-6-2004
Senioren	S	1-7-1984 t/m 30-6-2000
Masters	M	voor 1-7-1984

TRAININGSUREN SHORTTRACK

De tijden waarop kan worden deelgenomen aan shorttracktrainingen zijn als volgt:

Code ST uur	dag	Tijd	Doelgroep
MASTU1 (Uithof)	maandag (va 18 sept)	18.20 - 19.20	pupillen t/m masters, GEEN BEGINNERS
MASTU2 (Uithof)	maandag (va 18 sept)	19.30 - 20.40	gewestelijk geselecteerden
MASTD (Dordrecht)	maandag (va 11 sept)	19.45 - 20.45	wedstrijddrijders junC – masters
WOSTU (Uithof)	woensdag (va 20 sept)	18.50 - 19.50	pupillen-junA beginners
WOSTZ1 (Zoetermeer)	woensdag (va 20 sep)	18.15 - 19.30	pupillen – masters
WOSTZ2 (Zoetermeer)	woensdag (va 20 sep)	19.40 - 21.00	gewestelijk geselecteerden
			<i>Vervolg op pag 2</i>

Code ST uur	dag	Tijd	Doelgroep
VRSTD (Dordrecht)	vrijdag (va 15 sept)	18.45 - 19.45	pupillen - masters
VRSTZ (Zoetermeer)	vrijdag (va 22 sep)	18.45-20.00	pupillen, junioren B/C (met name beginners)

OPGELET: deze lijst is onder voorbehoud. Er wordt nog gezocht naar een extra shorttracktrainingsuur op de Uithof. De uitkomst van deze zoektocht is op dit moment nog niet bekend. Geïnteresseerden in shorttrack wordt aangeraden om medio juli nog een keer de informatie op de HVHW-website te checken op dit punt.

Tijdens de trainingen op de Uithof wordt de training gegeven door HVHW-trainers. Op de andere ijsbanen verzorgt de lokale club de trainingen. Daarvoor hoeft geen lidmaatschap bij die lokale vereniging te worden aangegaan.

De KNSB biedt niet langer trainingen aan op de ijsbaan in Leiden. Wie in Leiden wil trainen, moet zich aanmelden bij IHCL. Op hun website kan je alle informatie vinden.

Wie meedoet aan shorttracktrainingen moet er rekening mee houden dat er moet worden meegeholpen met plaatsen van de beschermingskussens voor aanvang van de training, en helpen opruimen na afloop. Voor jeugdigen zullen (de ouders van) de deelnemers deze taken moeten uitvoeren. Geen boardingkussens = geen training.

Daarnaast moeten deelnemers aan shorttracktrainingen de nodige beschermende kleding dragen: snij-vast pak (level 3), snijvaste handschoenen, enkelbeschermers, snij-vaste sokken, een snij-vaste nekbeschermer, sportbril en een goedgekeurde helm zijn verplicht. De ijzers moeten aan de voor- en achterzijde afgerond zijn (ronding zoals die van een 10 ct munt).

De laatste persoonlijke veiligheidseisen zijn terug te vinden in de volgende KNSB Shorttrack Communiqué 2a op pagina <https://knsb.nl/shorttrack/organisatie-reglementenshorttrack/communiqués>

TRAININGSUREN 400 BAAN

Er zijn veel verschillende trainingen. Maar niet ieder uur is voor iedereen toegankelijk en voor elk niveau geschikt. Door de KNSB zijn de navolgende uren op de 400m baan beschikbaar gesteld waarop HVHW-leden kunnen trainen:

Trainingsuur	Tijd	1e training	Categorie / doelgroep
Ma.1	18.15 – 19.30	2 okt	junioren C t/m masters
Ma.2	21.30 – 22.45	2 okt	junioren A t/m masters, marathonrijders
Di.1	17.00 – 18.15	3 okt	alle categorieën
Di.2	18.30 – 19.45	3 okt	junioren B, junioren A t/m masters, wedstrijdrijders
Wo.1	17.00 – 18.15	4 okt	Pupillen (zie hiervoor de toelichting pupillen), junioren C, junioren B, junioren A alleen als ze van bescheiden niveau zijn, absoluut geen wedstrijdrijders in de hoogste klassen
Wo.2	18.30 – 19.45	4 okt	KNSB Talententeam ZW LB, Gewestelijke selectie langebaan, gewestelijke selectie marathon, en eventueel andere geselecteerden (vanaf jB)
Wo.3	22.00 – 23.15	4 okt	junioren A t/m masters, marathonrijders
			<i>Vervolg op pag 3</i>
Do.1	17.00 – 18.15	5 okt	KNSB Talententeam ZW LB, Gewestelijke selectie langebaan, YF-rijders langebaan

Trainingsuur	Tijd	1e training	Categorie / doelgroep
Do.2	18.30 – 19.45	5 okt	juniores B, junioren A t/m masters, wedstrijdrijders
Vr.1	17.00 – 18.10	6 okt	pupillen t/m junioren A
Za.1	07.00 – 08.15	30 sept	In principe voor alle leeftijden, maar door HVHW niet geadviseerd voor jongeren. Er is geen HVHW-trainer aanwezig, er wordt gestreefd naar samenwerking met andere vereniging voor de HVHW-leden die op dit uur willen trainen.

Op 1^e en 2^e kerstdag, maandag 25 en dinsdag 26 dec 2023, en nieuwjaarsdag, maandag 1 jan, vervallen de trainingsuren.

Op dit moment is nog niet bekend of er bijvoorbeeld vanwege bijzondere wedstrijden, nog meer trainingsuren zullen vervallen.

De laatste training is op zaterdag 16 maart 2024.

DOOR HVHW GEADVISEERDE UREN VOOR DIVERSE LEEFTIJDEN

Junioren die deel uitmaken van **TSG** en **Rookies** volgen een specifiek afgestemd jaarprogramma en krijgen daarom van hun trainers instructies voor welke ijstrainingsuren zij hun schaatsabonnementen zullen moeten aanvragen.

Wedstrijdrijders buiten de TSG en Rookies worden verzocht om zelf proactief tijdens de zomertrainingsperiode in overleg met hun trainers een voor hun passend programma vast te stellen gebruikmakend van de overzichtstabel met beschikbare trainingsuren hierboven.

Voor de **overige leden** van HVHW zijn de adviezen als volgt:

leeftijd	advies
juniores C, geb 1-7-2008 t/m 30-6-2010 en juniores B geb 1-7-2006 t/m 30-6-2008	<ol style="list-style-type: none"> recreatief ingestelde schaatsers, geen deelname aan KNSB-langebaanwedstrijden: 1x pw op VR1 . Indien 2x pw, dan in elk geval VR1 en als 2^e training Di1, eea zal wel afhankelijk zijn van groepssamenstellingen en beschikbaarheid van trainers op Di1. Wedstrijdrijders (KNSB Langebaanwedstrijden) zie opmerking hierboven! suggestie: 2x pw op Di1 + VR1 of WO1 + VR1. eventueel in combinatie met shorttrack (advies niet meer dan 3 ijstrainingen per week)
juniores A geb 1-7-2004 t/m 30-6-2006	<ol style="list-style-type: none"> recreatief ingestelde schaatsers , doet niet mee aan wedstrijden: 1x pw op Di1 <u>of</u> VR1 , 2x pw op Di1 + VR1 Wedstrijdrijders (KNSB Langebaanwedstrijden) zie opmerking hierboven! suggestie: 2x pw op Di1 + Vr1 <u>of</u> Di2 + Vr1 (bij voorkeur de vroege uren) indien 1x pw: bij voorkeur Di1
	<i>Vervolg op pag 4</i>

leeftijd	advies
Neo-senioren en ouder, geb voor 1-7-2004	<ol style="list-style-type: none"> Marathonrijders (met of zonder wedstrijddeelname): MA2 en/of Wo3 Wedstrijdrijders (KNSB Langebaanwedstrijden) zie opmerking hierboven! Suggestie: MA1 – Di2 – Do2, evt Di1 Niet-wedstrijdrijders / Recreatief: 2x per week: Ma1 – Di1 , evt Di2. Do2 alleen als 2e ijstraining per week. 1x pw trainen op Do2: onzeker of dit lukken zal, er is altijd veel vraag naar Do2, en de (mits op tijd aangevraagd) wedstrijdrijders en degenen die 2x pw trainen, krijgen voorrang

Mocht er schaarste aan abonnementen zijn, dan zullen we voorrangsregels moeten toepassen.

MITTS op tijd aangevraagd (voor 12 aug 2023):

- bestaande leden hebben voorrang op nieuwe leden.

- wedstrijdrijders hebben voorrang op niet-wedstrijdrijders.

Daarna is het 'voor zover de voorraad strekt', op volgorde van binnenkomst van de abonnementsaanvraag.

WEDSTRIJDEN LANGEBAAN, MASS-START/MARATHON, SHORTTRACK

Wie wil gaan meedoen aan de **langebaan en/of de mass-start** (jC,jB) / **marathonwedstrijden** op de Uithof, moet dit tevoren, meteen bij de inschrijving voor de ijstrainingen, opgeven. Naderhand deze wedstrijd-wensen toevoegen aan de oorspronkelijke aanvraag is mogelijk, maar dit bezorgt de HVHW- en KNSB-vrijwilligers veel extra werk.

En erger voor jouzelf: het kan vertraging opleveren bij het inschrijven voor de wedstrijden (er moeten meerdere KNSB systemen worden aangepast voordat je geregistreerd staat in het inschrijfsysteem van de KNSB).

De wedstrijdgeden langebaan en mass-start/marathon (die zijn voor het gehele seizoen) worden tegelijk met de kosten van de abonnementen en de contributie in rekening gebracht.

6-banen marathoncompetitie (wedstrijden op de 5 ijsbanen in Noord Holland/Utrecht en op de Uithof):
aanmelden voor de Uithof marathoncompetitie via het HVHW-formulier PLUS ZELF, individueel, aanmelden bij de GTC marathon, per email, onder vermelding van naam, KNSB relatienummer, geboortedatum, geldigheidsduur van je licentie, marathoncategorie, beennummer (als je al een beennr hebt), dat je lid bent van HVHW, en je adres en telefoonnummer. Stuur ook een cc naar ledenadministratie@hvhw.nl !

Voor deelname aan **shorttrackwedstrijden** (regiowedstrijden, KNSB-cup) wordt er niet vooraf wedstrijdgeld voor het hele seizoen in rekening gebracht.

Via inschrijven.schaatsen.nl loopt zowel de betaling (via IDEAL) voor de KNSB-cup competitie als de regio competitie.

De shorttrackcommissie zal u hierover nader inlichten.

Speciale toernooien worden in de meeste gevallen op de wedstrijddag zelf afgerekend.

De shorttrack-commissie van HVHW wil echter wel graag nú al weten welke leden zullen gaan meedoen aan de shorttrackwedstrijden (geldt voor zowel de regiocompetitie als de landelijke KNSB competitie voor de ver gevorderden en de cracks).

Voor **alle wedstrijdrijders in alle disciplines** geldt dat men zelf voor eigen rekening een wedstrijdlicentie moet aanvragen via mijn.knsb . Zie verder het afzonderlijke document met wedstrijd informatie.

CLUBKLEDING

De uitstraling van HVHW wordt voor een groot deel bepaald door de herkenbare kleding.

Wat er allemaal aan clubkleding te koop is, is straks via de vernieuwde HVHW-website te vinden deze is echter op het moment van dit schrijven nog niet operationeel. Neem daarom voor kledingwensen even contact op met de kledingcommissie via kleding@hvhw.nl, dan word je verder op weg geholpen.

Begin september zal er tijdens het clubkampioenschap Inline Skaten ook de gelegenheid zijn om nieuwe schaatskleding te passen / bestellen.

KOSTEN

WAARVOOR MOET IK BETALEN?

Onderstaande kosten worden door HVHW in rekening gebracht:

- Inschrijfgeld (alleen voor nieuwe leden)
- Verenigingscontributie, afhankelijk van leeftijd en je trainingsintensiteit: vaker trainen betekent een hogere contributie
- KNSB Bondsafdracht
- Abonnementen voor de shorttrackbaan en/of de 400m baan, afhankelijk van je leeftijd en je trainingsbehoeften: vaker trainen betekent een hoger bedrag
- Eventuele passeerkaart voor ouder/begeleider

Als je wilt meedoen aan wedstrijden, komen daarbij:

- Vastrecht voor deelname gedurende het gehele seizoen aan de langebaanwedstrijden op de Uithof
- Inschrijfgeld voor de regionale mass-start/marathoncompetitie, evt ook voor deelname aan het 6-banentoernooi

Als je wilt **meedoen aan wedstrijden**, moet je **ook een wedstrijdlicentie** hebben. Deze moet je **ZELF aanvragen**, en met **IDEAL betalen, via de webshop van de KNSB**. Website van de KNSB: www.knsb.nl.

Voor het aanvragen van een licentie is het KNSB relatienummer nodig. Voor alle bestaande leden staat dit KNSB relatienummer bovenaan de brief die je hebt ontvangen met de aankondiging van de start van de inschrijvingen voor het ijstrainingsseizoen 23-24. Nieuwe leden kunnen pas een licentie aanvragen nadat zij door HVHW zijn aangemeld als actief lid bij de KNSB. Dat aanmelden bij de KNSB wordt door HVHW pas gedaan als er zekerheid is over de toewijzing van de aangevraagde trainingsabonnementen.

De leeftijd op moment van aanvragen bepaalt de prijs van de wedstrijdlicentie (en níét je leeftijdscategorie voor de wedstrijddeelname)! Als je nu al een skatelicentie voor het jaar 2023 hebt, dan kan je daarmee ook meedoen aan schaatswedstrijden, tot aan de einddatum van de skatelicentie. Zorg er wél voor dat deelname aan een of meer soorten schaatswedstrijden er ook op staat. Extra vinkjes kosten niets extra maar ze moeten wel goed geregistreerd staan!

HOEVEEL GAAT HET KOSTEN?

De kosten van verenigingscontributie, abonnementen en wedstrijdgeden staan in het afzonderlijke document 'Prijslijsten'.

In de tabellen met de afzonderlijke bedragen (T1 en T2) kan je zien welk bedrag voor HVHW is en welke bedragen HVHW aan de KNSB moet betalen voor de abonnementen, wedstrijdgeden en toegangspassen. Die laatste posten zijn erin = eruit, daarvan blijft geen cent voor de clubkas van HVHW over.

In Tabel T3 staan de kosten opgesomd van een aantal gangbare 'pakketten'. Let goed op de bedragen die daar nog bijkomen voor bijvoorbeeld passeerkaarten en vervanging van zoekgeraakte passen, en wedstrijden (Tabel T4)!

Lees het document 'Prijslijsten' goed door, dan kom je níét voor verrassingen te staan.

HOE MOET IK BETALEN?

Bij degenen die een incassomachtiging hebben afgegeven, wordt er omstreeks 7 september 2023 geïncasseerd.

De incasso die HVHW doet, is herkenbaar aan het volgende:

- Het rekeningnummer van HVHW is NL53INGB0001856228
- Tekstregel met : HVHW schaatsen seizoen 2023-2024
- Tekstregel met het HVHW-lidmaatschapsnummer en de voornaam van het lid. Het HVHW-lidmaatschapsnummer ziet eruit als JJNNN of JJNNNH. JJ = Jaar waarin de betrokkene lid is geworden van HVHW, NNN = volgnummer, de letter H staat voor Hoofd lid. Dus 88123HPietje = Hoofd lid en 88124Jan = gezinslid.

Wie geen incassomachtiging heeft afgegeven, krijgt omstreeks diezelfde datum een factuur met een betalingstermijn van 10 dagen.

Aan het verzenden van een factuur door HVHW zijn factuurkosten verbonden, € 5,-.

Bij een mislukte incasso krijg je per email een waarschuwing met betalings-herkansing, met een zeer korte betaaltermijn. Na die betaaltermijn volgt een factuur verhoogd met factuurkosten.

ABONNEMENTEN AANVRAGEN:

Lees eerst de toelichting.

Daarna:

1. Het voor jou van toepassing zijnde formulier (we hebben 4 verschillende formulieren, afhankelijk van leeftijd en bestaand of nieuw lid!) leesbaar invullen en op tijd , dat is **voor zaterdag 12 augustus 2023**, per post inzenden naar de ledenadministratie. Daar waar er wordt gevraagd naar het getal onder de QR-code, is dat een getal van 8 cijfers , of een letter B plus 7 cijfers, en het begint niét met 420 !
2. Tegelijkertijd een email sturen naar ledenadministratie@hvhw.nl . Dan wordt in de gaten gehouden of je aanvraag daadwerkelijk aankomt. Als de aanvraag na een week of zo nog niet is aangekomen. zal de ledenadministratie je waarschuwen. Dus stuur die email, het is in je eigen belang !!! Elke zomer blijken er namelijk aanvragen niet aan te komen met de post, en dan is de ellende niet te overzien tegen de tijd dat dit aan het licht komt (dat is dan doorgaans omstreeks 10 september).

Hou je alsjeblieft aan de inlevertermijn !! Lukt het niet om op tijd aan te vragen, laat dan WEL iets van je horen, per email naar ledenadministratie@hvhw.nl . Dan weten we wat we nog kunnen verwachten, de diverse commissies hebben er veel werk aan om de groepsamenstellingen en de trainers bezetting tot een sluitend geheel te maken. Late aanvragen bezorgen de HVHW vrijwilligers veel extra werk. Bovendien: des te meer kans dat je niét kan schaatsen op tijdstip dat jij had gewild. Bovendien: laterikken betalen de te-laath-heffing van 10 euro. Maar we hebben liever op tijd ontvangen aanvragen dan een extra gespekte clubkas.

ALS IK VRAGEN HEB, AAN WIE KAN IK DIE STELLEN?

- Over procedure abonnementsaanvragen: ledenadministratie, Petra Peters, email naar ledenadministratie@hvhw.nl Evt. tel 070-387 3898.
- Over de trainingen op de 400m baan: per email naar TC@hvhw.nl. Je krijgt antwoord per email of per telefoon.
- Over shorttracktrainingen: Bert van Lobenstein, email: sc@hvhw.nl_ of 06-39759010

WANNEER KRIJG IK MIJN TOEGANGSPAS?

Voor jeugdschaatsen op zaterdagmiddag (ZA3) en shorttracktrainingsuren blijft de geplastificeerde kaart die de KNSB zelf maakt, in stand. Elk seizoen een nieuwe, steeds in een andere kleur. Worden uitgereikt op nader te bepalen tijdstip, mits betaald.

Voor de trainingsuren op de 400m baan van maandagavond t/m zaterdagochtend wordt voor degenen die afgelopen seizoen al een toegangspas met QR-code hadden, de bestaande toegangspas geactiveerd voor de KNSB-uren waarop je in seizoen 23-24 gaat schaatsen.

Degenen een nieuwe toegangspas nodig hebben voor de 400m-baan trainingsuren, omdat je de vorige kaart kwijt bent of omdat je een nieuwe deelnemer bent aan deze trainingsuren: je hoort zeer kort voor opening van de ijsbaan, waar en hoe je de nieuwe kaart krijgt uitgereikt (op voorwaarde dat alle kosten zijn betaald). Deze uitdeelpuzzel wordt pas zeer kort voor aanvang van het seizoen opgelost.

Toegangspassen die níet zijn betaald, blijven in bewaring bij de Ledenadministratie van HVHW.
Níet betaald = géén geldig gemaakte toegangspas = níet schaatsen.

START VAN HET IJS-SEIZOEN (EN WANNEER HET WEER UIT IS MET DE SCHAATSPRET, OFTEWEL HET EINDE VAN HET SEIZOEN)

De 400m baan van de Uithof opent op zaterdag 30 september 2023. Eerste training zaterdagmorgen 30 sept, en dan vanaf maandag 2 oktober voor de overige dagen. Laatste training zat ochtend 16 maart 2024.

Shorttrack trainingen beginnen:

- in Dordrecht vanaf maandag 11 september, geen training op 2^e kerstdag, maandag 26 dec, laatste training vrijdag 15 mrt 2024
- op de Uithof vanaf maandag 18 september, geen training op 1^e kerstdag en nieuwjaardag, laatste training woe 20 mrt 2024
- in Zoetermeer vanaf woensdag 20 september, geen training (onder voorbehoud) op de vrijdagen 27 okt, 1 dec, 26 jan, 9 febr, laatste training vrijdag 15 mrt 2024

EN ALS WE DAN EENMAAL ZIJN BEGONNEN EN ER GAAT IETS MIS:

TOEGANGSPAS VERGETEN?

Het niet bij zich hebben van de toegangspas betekent: geen automatische toegang. Tegen betaling van € 1 kan de abbonementhouder bij de kassa van de Uithof alsnog toegang tot de desbetreffende training krijgen.

TOEGANGSPAS KWIJT/DEFECT GERAAKT?

Dan moet je een vervangende toegangspas aanvragen, via de ledenadministratie van HVHW.
Dat kost € 5,00 , af te rekenen aan het einde van het seizoen (incasso).

TOEGANGSPAS NADERHAND WIJZIGEN?

Naar een ander trainingsuur in verband met wijziging schoolrooster of om andere redenen?
Dan moet je een wijziging van je abonnement/toegangspas aanvragen, via de HVHW-ledenadministratie.
Wijzigingen kosten € 2,00 , af te rekenen aan het einde van het seizoen (incasso).

BLESSURE/GEZONDSHEIDS-LEED?

Mocht je door medische oorzaak het seizoen niet kunnen voltooien, dan is er een restitutieregeling. Wie daarop aanspraak wil maken, moet met een medische verklaring van de behandelend arts een verzoek tot stopzetten van abonnement indienen bij de ledenadministratie.

De stopzetting kan per email voor degenen die alleen een toegangspas voor de 400m baan hebben, maar die medische verklaring moet er wel bij.

Abonnementen voor shorttrack en jeugdschaatsen ZA3 moeten worden ingeleverd bij de ledenadministratie. Uitsluitel over het terug te ontvangen bedrag zal echter niet meteen kunnen worden gegeven, de KNSB Abonnementenadministratie is de instantie die erover beslist. HVHW ziet meestal pas op de allerlaatste afrekening na afloop van het seizoen wat er uit de bus komt als compensatie-bedrag.

OVERIGE MALHEUR

Wanneer om technische redenen of door overheidsmaatregelen het aantal van 22 ijstrainingen niet wordt gehaald, dan zal de KNSB-baancommissie er alles aan doen om een (zo) gelijkwaardig (mogelijk) alternatief te bieden. In het alleruiterste geval zal aan het einde van het seizoen door de KNSB Gewest Zuid Holland een herberekening van de abonnementsprijzen plaatsvinden.