



# HARDRIJVERENIGING DEN HAAG - WESTLAND

## WEDSTRIJDINFORMATIE SEIZOEN 2023-2024

### WEDSTRIJDLICENTIE

Voor deelname aan de KNSB wedstrijden shorttrack en/of langebaan en/of mass-start/(mini-)marathon, is het hebben van een wedstrijdlicentie absoluut noodzakelijk.

De wedstrijdlicentie moet door iedereen individueel worden aangevraagd bij de KNSB via de website [mijn.knsb.nl](http://mijn.knsb.nl). Bij het aanvragen wordt er naar je KNSB relatienummer gevraagd. Dit relatienummer staat voor degenen die vorig seizoen al lid waren, bovenaan de brief waarin je erop bent geattendeerd dat de abonnementsaanvragen gedaan moeten worden. Van de KNSB heb je ooit een wachtwoord gekregen, op moment dat je door HVHW bent aangemeld als actief lid van HVHW.

Bij de licentiaanvraag moet je aangeven voor welke soort wedstrijden de licentie geldig moet zijn, dat is een kwestie van een vinkje zetten: langebaan / marathon / shorttrack / skaten.

Met oog op de HVHW-clubkampioenschappen, is het advies: zet er ook een vinkje langebaan bij, ook als je alleen meedoet aan de KNSB marathon- of shorttrackwedstrijden gedurende het seizoen 22-23.

Kost niets extra, maar het maakt 't voor de organisatie van het clubkampioenschap langebaan een stuk eenvoudiger. Voor degenen die nieuw lid zijn, moet de ledenadministratie je eerst aanmelden als HVHW-lid bij de KNSB. Van de KNSB krijg je een relatienummer, daarna kan je je licentie aanvragen.

Om mee te kunnen doen aan de KNSB-wedstrijden op de Uithof, zijn er nevenvoorwaarden.

Die worden hieronder uitgelegd.

### SHORTTRACK WEDSTRIJDEN

Voor de pupillen en beginnende junioren/senioren is er een regionale competitie van ca 5 wedstrijden. Deze is doorgaans in het weekend op een ijsbaan in het gewest Zuid Holland, maar het kan ook in Utrecht of Amsterdam zijn. Dag en tijd kunnen variëren.

Aan deze regiowedstrijden shorttrack kan in beginsel iedereen deelnemen die:

- Een abonnement heeft op één van de shorttrack trainingsperioden in Den Haag, Zoetermeer of Dordrecht én
- Een KNSB-licentie heeft die geldig is voor shorttrackwedstrijden

Inschrijven voor deze wedstrijden gaat via internet, met gelijktijdige IDEAL betaling van het inschrijfgeld voor de wedstrijd.

Rijders worden ingedeeld op basis van leeftijdscategorie en/of eerder gereden tijden.

Naast de competitie zijn doorgaans nog 8-10 losse wedstrijden waaraan deelgenomen kan worden.

De shorttrack-commissie stuurt per wedstrijd een uitnodiging naar de rijders.

Junioren C en ouder die voldoen aan de KNSB limietijd kunnen deelnemen aan de landelijke KNSB-Cup (licentie moet wel op orde zijn). Pupillen 1 (1-7-20010 t/m 30-6-2012), die aan de eisen voldoen moeten daarvoor eerst dispensatie aanvragen, en toegewezen krijgen.

Kijk voor de snelheidseisen op de website van HVHW, onder het rolmenu bij het kopje shorttrack, bij wedstrijdinfo -> KNSB-cup limietijden.

De algemene shorttrack wedstrijdkalender inclusief de uitslagen staat op [www.shorttrackonline.info](http://www.shorttrackonline.info) Deze wordt gedurende het seizoen geactualiseerd.

Verdere informatie zoals reglementen en selectienormen (indien van toepassing) kan je vinden op [www.hvhw.nl](http://www.hvhw.nl), in het rol-menu shorttrack, onder "Wedstrijdinfo", en/of op de KNSB site (<https://knsb.nl/shorttrack/organisatie-reglementenshorttrack/communiques/>).

De allerbeste shorttrackers (vanaf 10/11 jaar) kunnen deelnemen aan de Europese competitie van 3 wedstrijden waarvan de beste acht rijders per categorie zich kwalificeren voor de Europacup finale.

## PERSOONLIJKE BESCHERMING VOOR SHORTTRACKWEDSTRIJDEN

Met oog op de veiligheid zijn er eisen aan de persoonlijke beschermingsmiddelen tijdens shorttrackwedstrijden. Voor deelname aan de shorttrackwedstrijden is een gesloten helm verplicht (HVHW-helm voldoet hieraan). Verder dient men kniebeschermers en harde scheenbescherming te dragen. Voor de hals dient men een snijvaste nekbeschermer en voor de enkels snijvaste sokken/enkel sokjes te dragen. Verder is een sportbril of veiligheidsbril (kan een eenvoudige vuurwerkbril zijn) nodig.

De laatste persoonlijke veiligheidseisen zijn terug te vinden in de volgende KNSB Shorttrack Communiqué 2a op pagina <https://knsb.nl/shorttrack/organisatie-reglementenshorttrack/communiques>, verdere adviezen hierover zijn te verkrijgen bij de shorttrack-commissie (sc@hvhw.nl).

## WEDSTRIJDPERIODEN OP DE 400M BAAN

Dag	Baan		Tijd
Zaterdagavond	Uithof	Meestal marathon, maar ook een aantal keren langebaan	20.00 - 23.00
Zondagochtend	Uithof	Langebaan, voor ALLE leeftijden Aansluitend aan een aantal pupillen wedstrijden ook ca 4x pupillen mass start (die begint dan meestal om 09.00u)	07.30 - 09.45
Zondagavond	Uithof	Langebaan, niet langer meer strikt gescheiden in avond -1 voor selectierijders en YF-rijders en avond-2 voor de overige langebaanwedstrijdrijders. Plan: vaker dan voorheen een (vroeg) avondwedstrijd voor de beste pupillen en junC	17.30 – 22.00

## LANGEBAAANWEDSTRIJDEN

De langebaanwedstrijden worden verreden over afstanden tussen 100m en 10km, maar met name de 5 en 10km staan niet vaak op het programma.

De afstanden zijn afgestemd op de leeftijd en het niveau van de deelnemers, een 3km voor een pupil, dat doen we echt niet.

De langebaanwedstrijden omvatten ook sprint (500/1000m), supersprint (100/100/300/300m) en pure sprint (100/300/500m). Vaak is er een keuze tussen sprintafstanden en de klassieke langebaanafstanden (500m t/m 3km).

Aan de langebaanwedstrijden op de Uithof kan iedereen deelnemen die:

- Een trainingsabonnement voor een trainingsperiode (langebaan) op De Uithof heeft én
- Een wedstrijd-licentie heeft die geldig is voor langebaan (dat is dan inclusief super/pure sprint en kortebaun), zie mijn.knsb.nl én
- Zich bij HVHW bij de abonnementsaanvraag heeft aangemeld voor deelname aan de Uithof langebaanwedstrijden. Het daarvoor verschuldigde zogenaamde “vastrecht wedstrijden” wordt in rekening wordt gebracht bij de incasso van de clubcontributie, bondsafdracht en de abonnementskosten.

Deze 3 eisen geldt ook voor leden van de RTC- en opleidingsploegen!

Bij de reguliere abonneenthouders-wedstrijden zal er in het seizoen 2023-2024 af en toe de mogelijkheid worden geboden om met een daglicentie voor een wedstrijd in te schrijven.

Naast de daglicentie dient een inschrijfbedrag (circa € 15,00, voor pupillen circa € 7,50 ) voor betreffende wedstrijd betaald te worden (IDeal aan einde van het digitale inschrijvingsproces).

Bovendien zijn de recordwedstrijden meestal beperkt opengesteld voor schaatsers met een daglicentie + inschrijfgeld (per afstand een gelimiteerd aantal).

Een daglicentie is 1x per seizoen gratis voor degenen die als actief HVHW-lid bij de KNSB is geregistreerd en dat is iedereen die schaatst op een van de trainingsuren.

Betaalde daglicentie nodig voor het geval dat je nog een keer wilt meedoen aan een wedstrijd, maar dat is na het gratis exemplaar maar 2x per geheel jaar mogelijk. Prijzen in seizoen 22-23 (nieuwe prijzen nog niet bekend, ga uit van +10%) : t/m 18 jr € 5,50, 19 jr en ouder € 8,00 .

VOOR ALLE DUIDELIJKHEID: GEEN LICENTIE nodig voor HVHW clubkampioenschappen!

Naderhand aanmelden voor deelname aan de langebaanwedstrijden is ook mogelijk, maar je moet erop bedacht zijn dat het 2 weken zal kosten om je registratie in het inschrijfsysteem in orde te maken. Als je niet in dat systeem staat vermeld en/of je hebt nog geen licentie, dan kan je echt níét inschrijven voor de wedstrijden.

HVHW-leden die óók deelnemen aan schaatsactiviteiten van hun school, moeten er rekening mee houden dat zij, als ze een licentie hebben, uitsluitend en alleen kunnen meedoen aan de scholen-ploegachtervolgingswedstrijden in de klasse licentiehouders.

### **KLASSENINDELING, LIMIETEN, PROMOTIES**

Naast de indeling van wedstrijdschaatsers in categorieën op grond van leeftijd, worden zij ook in snelheidsklassen ingedeeld naar prestatie.

In Klasse 1 zijn de beste schaatsers ingedeeld, de leden van regionale/gewestelijke selecties.

Klasse 5 of klasse 6 is de langzaamste groep. Heb je in seizoen 22-23 geen tijden op de Uithof gereden, dan start je in de laagste snelheidsklasse.

Aan de hand van gereden wedstrijduitslagen van seizoen 23-24 op de Uithof kan je promoveren naar een hogere klasse.

De klassen-indelingslijst (zie **als voorbeeld** <https://www.knsbgewestzh.nl/wp-content/uploads/2023/03/Klasseoverzicht.pdf>) wordt vrijwel wekelijks ververs, op maandagavond of dinsdag. Dan is er nog net genoeg tijd om in te schrijven voor een wedstrijd in een hogere klasse van het weekend dat 4 dagen later is (tenzij maximum aantal deelnemers al is bereikt).

De limietijden voor de diverse klassen voor het seizoen 23-24 zijn nog niet bekend. Die van het vorige seizoen zijn te vinden op de website van KNSB Gewest ZH, zie <https://www.knsbgewestzh.nl/langebaan/klassen-en-limieten/> (even naar beneden doorscrollen).

YF-normen voor seizoen 23-24 zijn nog niet gepubliceerd, maar het is te verwachten dat er niets aan zal veranderen en dat de eisen die Zie <https://www.knsbgewestzh.nl/langebaan/normen-ijsfaciliteiten-yf-2020-2021/> en de link onderaan die webpagina.

De lijsten met YF-rijders voor seizoen 23-24 is helaas nog niet gepubliceerd.

### **INSPANNINGSVERPLICHTING**

Meedoen aan de KNSB-langebaanwedstrijden **betekent tevens een inspanningsverplichting** (voor jongere junioren en pupillen een Inspanningsverplichting van een ouder), om een handje te helpen **bij de wedstrijdorganisatie** op de avonden en ochtenden dat HVHW daarvoor verantwoordelijk is.

Dat zijn doorgaans ca 7 toerbeurten per seizoen. Het is overigens níét zo dat je jouw eigen wedstrijd daarvoor moet laten schieten. De Wedstrijd Organisatie Commissie van HVHW houdt daar rekening mee als er mensen benaderd worden om een paar uur te komen helpen tijdens een van de wedstrijdperioden in het weekend of op een doordeweekse avond (meestal woensdag van 16.30 -19.45u) in de recordweek aan het einde van het seizoen.

### **INTERCLUBWEDSTRIJDEN**

HVHW krijgt uitnodigingen van zusterverenigingen uit bijna het hele land, om met een ploeg een langebaanwedstrijd te komen rijden op hún thuisbaan. Het is een leuke belevenis om elders te rijden, maar het kost natuurlijk wél behoorlijk wat tijd. Een halve dag onderweg is wel het absolute minimum, tenzij het een interclub van een van de zusterverenigingen op de Uithof is.

We willen graag tevóren weten welke leden zin hebben om op andere ijsbanen te rijden om de clubkleuren hoog te houden.

Er zal door de Langebaan en Technische Commissie worden bepaald welke interclubs met een zo sterk mogelijk team zullen worden gereden, en welke interclubs een meer sociaal karakter zullen hebben. HVHW verschijnt níét altijd “op oorlogssterkte”.

### **INSCHRIJVEN VOOR LANGEBAANWEDSTRIJDEN**

Het nummer waarmee je moet gaan inschrijven, is het KNSB relatienummer. Iedereen moet zelf zijn eigen wedstrijdinschrijving regelen via internet. Zie <https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>

## MARATHONWEDSTRIJDEN

De door de baancommissie in samenwerking met de GTC Marathon georganiseerde baancompetitie is bestemd voor iedereen die:

- Een trainingsabonnement voor een trainingsperiode op De Uithof heeft én
- Een wedstrijdlicentie heeft die geldig is voor marathonwedstrijden (zie mijn.knsb.nl) én
- Zich bij HVHW bij de abonnementsaanvraag heeft aangemeld voor deelname aan de marathoncompetitie. Het inschrijfgeld wordt in rekening gebracht bij de incasso van de clubcontributie, bondsafdracht en abonnementskosten.

## WEDSTRIJDPERIODEN MASS-START/MARATHON

- Voor junioren, senioren en masters: meestal op zaterdagavond om 20.00 uur .
- Voor de pupillen een aantal keren per seizoen op zondagmorgen (na ca 09.00u , als de langebaanwedstrijd klaar is)
- Het Zuid Hollands Kampioenschap n junioren, senioren en masters wordt op een zaterdagavond of zondagavond verreden, doorgaans midden/eind november. ZH kampioenschap marathon voor pupillen doorgaans in januari, na afloop van het ZH langebaankampioenschap voor pupillen.

## CATEGORIE-INDELING

De GTC marathon zal op de gewestelijke site de voorlopige indeling in startgroepen 1, 2 en 3 publiceren. De indeling vindt plaats op basis van de einduitslag van vorig seizoen en, indien nodig, op basis van 1500m tijden op de langebaan.

## TRANSPONDERS

Voor de marathoncompetitie zijn transponders verplicht voor de marathoncategorieën junioren B/C, jun A t/m senioren, en masters.

Pupillen hoeven nog niet zelf een transponder te hebben, zij krijgen bij elke afzonderlijke wedstrijd een transponder te leen, die moet meteen na de wedstrijd weer worden ingeleverd.

De voordelen van het gebruik van een transponder liggen niet alleen in het wedstrijdschaatsen maar ook in de trainingen en het recreatieschaatsen. De transponder zendt continu een signaal uit en de lus bij de finishlijn pikt dit signaal op en zendt het naar een website, waarop iedere transpondergebruiker op zijn persoonlijke pagina zijn of haar rondetijden kan terugkijken (<http://mylaps.com>).

## VEILIGHEIDSEISEN, VOOR ALLE LEEFTIJDEN

Iedereen die meedoet aan de KNSB marathonwedstrijden op de Uithof (en elders), moet

- Een ISU goedgekeurde helm (norm ASTM-F1849) dragen (gesloten zodat zich geen schaats door een ventilatiesleuf heen in je hoofd kan boren en geen stroomlijn-uitsteeksels aan de achterkant),
- Aan de achterkant afgeronde ijzers (rondding van een 10-cent munt) hebben,
- Snijvaste enkelbeschermers dragen.

## INSCHRIJVEN EN KOSTEN

Om deel te kunnen nemen aan de baanmarathoncompetitie moet je dit op je inschrijvingsformulier ijstrainingen 23-24 aangeven.

Rijders die de leeftijd van 39 jaar voor 1 juli 2023 hebben bereikt moeten zich inschrijven voor de categorie Masters. Prijzen: zie het document met de prijslijsten.

De deelnemerslijsten van de marathoncompetitie worden t.z.t. gepubliceerd op de website van KNSB Gew ZH.

Wie zich pas ter plekke aanmeldt voor deelname aan de marathoncompetitie, moet extra na-inschrijvingskosten betalen, incasso door HVHW aan het einde van het seizoen. Afgezien van de extra kosten: na-inschrijving is veel extra werk voor minstens 3 verschillende vrijwilligers (marathoncommissie Gewest ZH, KNSB Gewest ZH abonnementen administratie, HVHW ledenadministratie).

Na de derde competitiewedstrijd kan er niet meer worden ingeschreven voor de baanmarathoncompetitie.

Voor aanvang van de wedstrijd MOET een handtekening te worden gezet op de deelnemerslijst. Niet getekend: dan wordt je niét opgenomen in de einduitslag, en ook geen punten voor de competitie.

## **WEDSTRIJDPROGRAMMA LANGEBAAN EN MARATHON**

De wedstrijdprogramma's langebaan en marathon en andere mededelingen betreffende de wedstrijden, zoals bijv. plaatsingschema's voor landelijke wedstrijden, worden in september 2023 gepubliceerd op de website van het Gewest Zuid-Holland. De links hieronder bevatten nu nog informatie van afgelopen seizoen. In september 2023 (2<sup>e</sup> helft) zullen ze vast wel worden opgeleukt.

<https://www.knsbgewestzh.nl/langebaan/wedstrijdprogramma/>

<https://www.knsbgewestzh.nl/marathon/kalender/>