



HARDRIJVERENIGING DEN HAAG - WESTLAND

WEDSTRIJDINFORMATIE SEIZOEN 2025-2026

WEDSTRIJDLICENTIE

Voor deelname aan de KNSB wedstrijden shorttrack en/of langebaan en/of mass-start/(mini-)marathon, is het hebben van een wedstrijdlicentie absoluut noodzakelijk.

De wedstrijdlicentie moet door iedereen individueel worden aangevraagd bij de KNSB via de website mijn.knsb.nl. Bij het aanvragen wordt er naar je KNSB relatienummer gevraagd. Dit relatienummer staat voor degenen die vorig seizoen al lid waren, bovenaan de brief waarin je erop bent geattendeerd dat de abonnementsaanvragen gedaan moeten worden. Van de KNSB heb je ooit een wachtwoord gekregen, op het moment dat je door HVHW bent aangemeld als actief lid van HVHW.

Bij de licentiaanvraag moet je aangeven voor welke soort wedstrijden de licentie geldig moet zijn, dat is een kwestie van een vinkje zetten: langebaan / marathon / shorttrack / in-line.

Met oog op de HVHW-clubkampioenschappen, is het advies: zet er ook een vinkje langebaan bij, ook als je alleen meedoet aan de KNSB marathon of shorttrack of in-line wedstrijden gedurende het seizoen 25-26.

Kost niets extra, maar het maakt 't voor de organisatie van het clubkampioenschap langebaan een stuk eenvoudiger. Voor degenen die nieuw lid zijn: de ledenadministratie moet je eerst aanmelden als actief HVHW-lid bij de KNSB. Van de KNSB krijg je een relatienummer, daarna kan je je licentie aanvragen.

Om mee te kunnen doen aan de KNSB-wedstrijden voor de abonneementhouders op de Uithof, zijn er nevenvoorwaarden.

Die worden hieronder uitgelegd.

SHORTTRACK WEDSTRIJDEN

Voor de pupillen en beginnende junioren/senioren is er een regionale competitie van ca 5 wedstrijden. Deze is doorgaans in het weekend op een ijsbaan in het gewest Zuid Holland, maar het kan ook in Utrecht of Alkmaar zijn. Dag en tijd kunnen variëren.

Aan deze regiowedstrijden shorttrack kan in beginsel iedereen deelnemen die:

- Een abonnement heeft op één van de shorttrack trainingsperioden in Den Haag, Zoetermeer of Dordrecht én
- Een KNSB-licentie heeft die geldig is voor shorttrackwedstrijden

Inschrijven voor deze wedstrijden gaat via internet, met gelijktijdige iDeal betaling van het inschrijfgeld voor de wedstrijd.

Rijders worden ingedeeld op basis van leeftijdscategorie en/of eerder gereden tijden.

Naast de competitie zijn doorgaans nog 8-10 losse wedstrijden waaraan deelgenomen kan worden.

De shorttrack-commissie stuurt per wedstrijd een uitnodiging naar de rijders.

Junioren C en ouder (geb voor 1-7-2012) die voldoen aan de KNSB limiettijd kunnen deelnemen aan de landelijke KNSB-Cup (licentie moet wel op orde zijn).

Junioren D (geb 1-7-2012 t/m 30-6-2014, werden voorheen pupillen 1 genoemd) die aan de eisen voldoen, mogen ook deelnemen aan een aantal KNSB cup wedstrijden, MAAR éérs dispensatie aanvragen, en toegewezen krijgen. Kijk voor de snelheidseisen op de website van HVHW, onder het rolmenu bij het kopje shorttrack, bij wedstrijdinfo -> KNSB-cup limiettijden.

De algemene shorttrack wedstrijdkalender inclusief de uitslagen staat op www.shorttrackonline.info Deze wordt gedurende het seizoen geactualiseerd.

Verdere informatie zoals reglementen en selectienormen (indien van toepassing) kan je vinden op www.hvhw.nl, in het rol-menu shorttrack, onder "Wedstrijdinfo", en/of op de KNSB site en/of op de KNSB website (<https://knsb.nl/sporten/Shorttrack/wedstrijd/wedstrijdschaatsen/>)

De allerbeste shorttrackers van Nederland (vanaf 10/11 jaar) die voldoen aan de Star Class limiet, kunnen deelnemen aan de Europese competitie van 3 wedstrijden waar tegen de beste rijders van Europa wordt gestreden.

PERSOONLIJKE BESCHERMING VOOR SHORTTRACKWEDSTRIJDEN

Met oog op de veiligheid zijn er eisen aan de persoonlijke beschermingsmiddelen tijdens shorttrackwedstrijden. Voor de door de landelijke KNSB opgestelde veiligheidsregels voor shorttrack: zie <https://media.knsb.nl/documents/93946c56-shorttrack-communique-2a-v-2023-persoonlijke-veiligheid-st-2023-2024-v1-2.pdf> .

Zie ook <https://knsb.nl/sporten/Shorttrack/wedstrijd/wedstrijdschaatsen/> . Klik op communiqués en 2A.

Dit document hebben we handzaam vertaald in twee tabellen:

junioren D en ouder (geb voor 1-7-2014) die deelnemen aan KNSB-Cup breed
Trainingen en wedstrijden
Snijbestendig onderpak - level 3. (in regiowedstrijden is level 2 ook toegestaan) • Volledig snijbestendig uit 1 deel (voorkeur) of • Volledig snijbestendig uit 2 delen (broek/shirt) Helm - ASTM goedgekeurd Handschoenen snijbestendig minimum level 3 Nekbescherming snijbestendig Scheenbescherming snijbestendig Kniebescherming snijbestendig Enkelbescherming snijbestendig Oogbescherming /Sportbril(polycarbonaat glazen) Vaste schaatsen met afgeronde ijzers (10 eurocent ronding)

Pupillen (= Jun D, Jun E & Jun F, geb 1-7-2012 en later) die niet deelnemen aan KNSB-cup breed
Trainingen en wedstrijden
Helm (geen fiets helm met open gaten), HVHW helm is ASTM goedgekeurd Handschoenen snijbestendig minimum level 3 Nekbescherming, snijbestendig Knie en scheenbescherming, snijbestendig - knie (volleybal) - scheen voetbal veiligheids(sport)bril Vaste schaatsen met afgeronde ijzers (10 eurocent ronding) Geadviseerd bij deelname aan (regio)wedstrijden & trainingen Enkelbescherming snijbestendig Snijbestendig pak minimum level 2

WEDSTRIJDPERIODEN LANEBAAN EN MARATHON OP DE 400M BAAN

Er zijn nog geen gegevens beschikbaar voor seizoen 25-26.

Dit WAREN de tijden in seizoen 24-25

Dag	Baan		Tijd
Zaterdagavond	Uithof	Meestal marathon, maar ook een aantal keren langebaan	20.00 - 22.00/22.30u
Zondagavond	Uithof	Langebaan	18.00 – 21.00

Drempelwedstrijden voor jeugdschaatsers-pupillen: doorgaans op zondagmorgen , 7.00 -09.45u .

LANGEBAAWEDSTRIJDEN

De langebaanwedstrijden worden verreden over afstanden tussen 100m en 10km, maar met name de 5 en 10km staan niet vaak op het programma.

De afstanden zijn afgestemd op de leeftijd en het niveau van de deelnemers, een 3km voor een pupil, dat doen we echt niet.

De langebaanwedstrijden omvatten ook sprint (500/1000m), supersprint (100/100/300/300m) en pure sprint (100/300/500m). Vaak is er een keuze tussen sprintafstanden en de klassieke langebaanafstanden (500m t/m 3km).

Aan de langebaanwedstrijden op de Uithof kan iedereen deelnemen die:

- Een trainingsabonnement voor een trainingsperiode (langebaan) op De Uithof heeft én
- Een wedstrijd-licentie heeft die geldig is voor langebaan (dat is dan inclusief super/pure sprint en kortebaantje), zie mijn.knsb.nl én
- Zich bij HVHW bij de abonnementsaanvraag heeft aangemeld voor deelname aan de KNSB-wedstrijden. Het daarvoor verschuldigde wedstrijdgeld (1 bedrag voor langebaan EN mass-start/marathon) wordt in rekening wordt gebracht bij de incasso van de clubcontributie, bondsafdracht en de abonnementskosten.
- In het bezit is van wedstrijdarmbandjes (wit-rood-geel-blauw). Te koop bij o.a. Ooms-sport en nodig om de rijders die met z'n vieren tegelijk in de baan zijn (wit-rood in 1^e rit van kwartet en geel-blauw in 2^e rit van kwartet) uit elkaar te houden.
- De handschoenen-plicht geldt in elk geval voor pupillen, voor ouderen nog geen duidelijkheid/uitsluitel

Deze 5 eisen gelden ook voor leden van het KTT.

Behalve de wedstrijdkaart die voor aanvang van het seizoen wordt besteld en betaald, is er ook een inschrijfgeld per wedstrijd.

Een laag bedrag voor degenen die dit wedstrijdgeld hebben betaald, een hoog bedrag voor zogenaamde 'gastrijders'. Dit zijn de bedragen waar het om gaat:

Tarieven per wedstrijd, 2025-'26					
LANGEBAAAN:			MARATHON:		
Afstanden	Basistarief*	Gastrijders		Basistarief*	Gastrijders
100/300	€ 2,00	€ 8,00	Pupillen	€ 2,00	€ 8,00
100/500	€ 2,00	€ 8,00	Jun C en B	€ 3,00	€ 12,00
300/500	€ 2,50	€ 10,00	Startgr. 4	€ 3,50	€ 14,00
500/500	€ 3,00	€ 12,00	Startgr. 3	€ 4,00	€ 16,00
500/1000	€ 3,50	€ 14,00	Startgr. 2	€ 4,00	€ 16,00
1/3/500	€ 3,50	€ 14,00	Startgr. 1	€ 5,00	€ 20,00
500/1500	€ 4,00	€ 16,00			
3000	€ 4,50	€ 18,00	<i>Basistarief = mét wedstrijdkaart</i>		
500/3000	€ 6,00	€ 24,00	<i>Gastrijders = zonder wedstrijdkaart</i>		
5000	€ 6,50	€ 26,00			
10.000	€ 13,00	€ 52,00			

Je ziet dus dat de wedstrijdkaart tevoren betalen snel is terugverdiend.

Bij de reguliere abonnementhouders-wedstrijden zal er waarschijnlijk ook in het seizoen 2025-2026 af en toe (meestal pas in 2^e helft van het seizoen) de mogelijkheid worden geboden om met een daglicentie voor een wedstrijd in te schrijven, plus dat hogere inschrijfgeld.

Bij de recordwedstrijden zijn er, met name voor oudere rijders, ook meestal een paar plekken beschikbaar voor schaatsters met een daglicentie + inschrijfgeld.

Een daglicentie is 1x per seizoen gratis voor degenen die als actief HVHW-lid bij de KNSB is geregistreerd en dat is iedereen die schaatst op ZA3 of op een van de trainingsuren van maandagavond t/m zaterdagmorgen.

Een betaalde daglicentie is nodig voor het geval dat je nog een keer wilt meedoen aan een wedstrijd. Dat is na het gratis exemplaar maar 2x per geheel jaar mogelijk, dus in totaal 3 daglicenties in 365 dagen.

Prijzen daglicenties **seizoen 24-25**: t/m 18 jr € 5,67, 19 jr en ouder € 8,24 . (De nieuwe prijzen hebben we niet gevonden)

VOOR ALLE DUIDELIJKHEID: GEEN LICENTIE nodig voor HVHW clubkampioenschappen!

Ook nadat het schaatsseizoen al is begonnen, kan je je nog aanmelden voor deelname aan de wedstrijden voor abonneementhouders. "Spijtoptanten" zijn welkom.

Je moet er echter wel op bedacht zijn dat het ca 2 weken zal kosten om je registratie in het inschrijfsysteem in orde te maken. Als je niet in dat systeem staat en/of je nog geen licentie hebt, dan is het onmogelijk om in te schrijven voor de wedstrijden.

HVHW-leden die óók deelnemen aan schaatsactiviteiten van hun school, moeten er rekening mee houden dat zij, als ze een licentie hebben, uitsluitend en alleen kunnen meedoen aan de scholen-ploegachtervolgingswedstrijden in de klasse licentiehouders.

KLASSENINDELING, LIMIETEN, PROMOTIES

Naast de indeling van wedstrijdschaatsers in categorieën op grond van leeftijd, worden zij ook in snelheidsklassen ingedeeld naar prestatie. Indeling op basis van Uithof-tijden van de laatste 2 seizoenen.

In Klasse 1 zijn de beste schaatsers ingedeeld, de leden van regionale/gewestelijke selecties.

Klasse 5 of klasse 6 is de langzaamste groep.

Heb je geen tijden op de Uithof gereden, dan start je in de langzaamste snelheidsklasse.

Aan de hand van je wedstrijduitslagen van seizoen 25-26 op de Uithof kan je promoveren naar een hogere klasse.

De klassen-indelingslijst wordt vrijwel wekelijks ververs, op maandagavond of dinsdag.

Zie <https://www.knsbgewestzh.nl/> => onze sporten => langebaan => wedstrijden => klassen en limieten .

Als het meezit is er na een promotie op zaterdag/zondag nog net genoeg tijd om in te schrijven voor een wedstrijd in een hogere klasse van het weekend dat 4 dagen later is (tenzij maximum aantal deelnemers al is bereikt).

De limieten voor de verschillende klassen zijn te vinden op de website van KNSB Gewest ZH, zie <https://www.knsbgewestzh.nl/langebaan/klassen-en-limieten/> (even naar beneden scrollen).

Het is op dit moment niét bekend of de limieten strenger zullen worden.

DIT IS ZOALS ZE AL JARENLANG ZIJN, MAAR GEEN GARANTIE DAT HET ZO BLIJFT

Klassenindeling en limiettijden* Uithof 2020-'21

	Dames		Heren	
Pupillen	300	500	300	500
YF	zie IJsfaciliteiten		zie IJsfaciliteiten	
Klasse 2:	-	<53.0	-	<52.0
Klasse 3:	-	<57.0	-	<56.0
Klasse 4:	<37.0	<62.0	<36.0	<61.0
Klasse 5:	<39.0	<66.0	<38.0	<65.0
Klasse 6:	Alle overige pupillen		Alle overige pupillen	
Juniores C	500	1000	500	1000
YF	zie IJsfaciliteiten		zie IJsfaciliteiten	
Klasse 2:	-	<1.44.0	-	<1.38.0
Klasse 3:	-	<1.53.0	-	<1.47.0
Klasse 4:	<59.0	<2.02.0	<56.0	<1.56.0
Klasse 5:	Alle overige jun C		Alle overige jun C	
v.a. Jun B	1500m	1000m	1500m	1000m
Klasse 2:	< 2.25	< 1.33,5	< 2.10	< 1.24,5
Klasse 3:	< 2.35	< 1.40	< 2.20	< 1.31
Klasse 4:	< 2.45	< 1.46,5	< 2.30	< 1.37,5
Klasse 5:	De rest		De rest	

**) Gebaseerd op DH-tijden huidige en vorig seizoen. Beste afstand telt!
Vorig jaar elders gehaalde limieten op langste afstand blijven nog 1 jaar geldig*

De YF-normen voor seizoen 25-26 zijn niet veranderd ten opzichte van seizoen 24-25. Deze normen zijn te vinden op: <https://www.knsbgewestzh.nl/wp-content/uploads/2024/04/Normen-IJsfaciliteiten-2024-2025.pdf>

De lijst met YF-rijders voor seizoen 25-26 : zie <https://www.knsbgewestzh.nl/langebaan/schaatsers-met-yf/>.

INSPANNINGSVERPLICHTING

Meedoen aan de KNSB-langebaanwedstrijden **betekent tevens een inspanningsverplichting** (voor jongere junioren en pupillen een Inspanningsverplichting van een ouder), om een handje te helpen **bij de wedstrijdorganisatie** op de avonden en ochtenden dat HVHW daarvoor verantwoordelijk is.

Dat zijn doorgaans ca 7 toerbeurten per seizoen. Het is overigens **niét** zo dat je jouw eigen wedstrijd daarvoor moet laten schieten. De Wedstrijd Organisatie Commissie van HVHW houdt daar rekening mee als er mensen benaderd worden om een paar uur te komen helpen tijdens een van de wedstrijdperioden in het weekend of in de recordweek aan het einde van het seizoen op een doordeweekse avond (meestal woensdag van 16.30 -19.45u).

INTERCLUBWEDSTRIJDEN

HVHW krijgt uitnodigingen van zusterverenigingen uit bijna het hele land, om met een ploeg een langebaanwedstrijd te komen rijden op hún thuisbaan. Het is een leuke belevenis om elders te rijden, maar het kost natuurlijk wél behoorlijk wat tijd. Een halve dag onderweg is wel het absolute minimum, tenzij het een interclub van een van de zusterverenigingen op de Uithof is.

We hadden de interclub-vraag altijd op het klassieke ‘papieren’ inschrijvingsformulier staan als Ja/Nee vraag. We moeten nog bekijken of we deze vraag op een of andere manier kunnen opnemen in de digitale inschrijving via mijnhvh.nl . Maar ga niet zitten wachten met je digitale inschrijving voor de trainingsuren totdat deze vraag ook wordt vermeld. We verzinnen nog wel iets om degenen die al ingeschreven hebben, te ‘ondervragen/enqueteren’ over hun beschikbaarheid voor interclubs.

Er zal door de Langebaan en Technische Commissie worden bepaald welke interclubs met een zo sterk mogelijk team zullen worden gereden, en welke interclubs een meer sociaal karakter zullen hebben. HVHW verschijnt **niét** altijd “op oorlogssterkte”.

INSCHRIJVEN VOOR LANGEBAANWEDSTRIJDEN

Het nummer waarmee je moet gaan inschrijven, is het KNSB relatienummer. Iedereen moet zelf zijn eigen wedstrijdinschrijving regelen via internet. Zie <https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>

MARATHONWEDSTRIJDEN

De door de baancommissie in samenwerking met de GTC Marathon georganiseerde baancompetitie is bestemd voor iedereen die:

- Een trainingsabonnement voor een trainingsperiode op De Uithof heeft én
- Een wedstrijdlicentie heeft die geldig is voor marathonwedstrijden (zie mijn.knsb.nl) én
- Bij de abonnementsaanvraag heeft aangemeld voor het item Wedstrijdgeld (1 bedrag voor langebaan en mass-start/marathon tezamen)
- Bij de abonnementsaanvraag heeft aangemeld voor deelname aan de mass-start/marathoncompetitie. Kosten nihil maar wél nodig in verband met aanmaak van het beennummer

WEDSTRIJDPERIODEN MASS-START/MARATHON

- Voor junioren, senioren en masters: meestal op zaterdagavond om 20.00 uur .
- Voor de pupillen op zondagavond ergens tussen 18 en 19.30u
- Het Zuid Hollands Kampioenschap voor junioren, senioren en masters wordt op een zaterdagavond of zondagavond verreden, doorgaans midden/eind november. ZH kampioenschap marathon voor pupillen doorgaans in januari, na afloop van het ZH langebaankampioenschap voor pupillen.

CATEGORIE-INDELING

De GTC marathon zal op de gewestelijke site de voorlopige indeling in startgroepen 2,3 en 4 publiceren. De indeling vindt plaats op basis van de einduitslag van vorig seizoen en, indien nodig, op basis van 1500m tijden op de langebaan.

TRANSPONDERS

Voor de marathoncompetitie zijn transponders verplicht voor de marathoncategorieën junioren B/C, jun A t/m senioren, en masters.

Pupillen hoeven nog niet zelf een transponder te hebben, zij krijgen bij elke afzonderlijke wedstrijd een transponder te leen, die moet meteen na de wedstrijd weer worden ingeleverd.

De voordelen van het gebruik van een transponder liggen niet alleen in het wedstrijdschaatsen maar ook in de trainingen en het recreatieschaatsen. De transponder zendt continu een signaal uit en de lus bij de finishlijn pikt dit signaal op en zendt het naar een website, waarop iedere transpondergebruiker op zijn persoonlijke pagina zijn of haar rondetijden kan terugkijken (<http://mylaps.com>).

VEILIGHEIDSEISEN, VOOR ALLE LEEFTIJDEN

Iedereen die meedoet aan de KNSB marathonwedstrijden op de Uithof (en elders), moet

- een door de ISU goedgekeurde helm dragen;
- snijvaste handschoenen, snijvaste scheenbeschermers en snijvaste enkelbescherming gebruiken;
- aan de achterkant afgeronde ijzers (ronding van een 10-cent munt) hebben,

INSCHRIJVEN EN KOSTEN

Om deel te kunnen nemen aan de baanmarathoncompetitie moet je dit bij je inschrijving voor de ijstrainingen seizoen 25-26 twee dingen aangeven:

- a. wedstrijdgeld toevoegen (34 – 53 euro afhankelijk van leeftijd en dan kan je ook langebaanwedstrijden rijden)
- b. marathoncompetitie toevoegen: noodzakelijk i.v.m. beennummers

De deelnemerslijsten van de marathoncompetitie worden t.z.t. gepubliceerd op de website van KNSB Gew ZH. Wie zich pas ter plekke aanmeldt voor deelname aan de marathoncompetitie, moet extra na-inschrijvingskosten betalen, incasso door HVHW aan het einde van het seizoen.

Afgezien van de extra kosten: na-inschrijving is veel extra werk voor minstens 3 verschillende vrijwilligers (marathoncommissie Gewest ZH, KNSB Gewest ZH abonnementen administratie, HVHW ledenadministratie).

Na de derde competitiewedstrijd kan er niet meer worden ingeschreven voor de baanmarathoncompetitie.

Voor aanvang van de wedstrijd MOET een handtekening te worden gezet op de deelnemerslijst. Niet getekend: dan word je niét opgenomen in de einduitslag, en ook geen punten voor de competitie.

WEDSTRIJDPROGRAMMA LANGEBAAN EN MARATHON

De wedstrijdprogramma's langebaan en marathon en andere mededelingen betreffende de wedstrijden, zoals bijv. plaatsingsschema's voor landelijke wedstrijden, worden in september 2025 gepubliceerd op de website van het Gewest Zuid-Holland.

Het streven van de Baancommissie (overkoepelend orgaan van de ca 17 verenigingen die op de Uithof schaatsen op de KNSB trainings- en jeugdschaatsuren) is dat het langebaan wedstrijdprogramma in seizoen 25-26 over langere periodes bekend wordt gemaakt. De afgelopen twee seizoen kenmerkten zich door nogal wat wijzigingen en toevoegingen op het laatste moment.

De links hieronder bevatten nu nog informatie **van afgelopen seizoen**.

Dan kan je alvast kijken hoe zo'n schema eruit ziet (kan zien).

In september 2025 (2^e helft) zullen ze vast wel worden opgeleukt.

<https://www.knsbgewestzh.nl/longebaan/wedstrijdprogramma/>

<https://www.knsbgewestzh.nl/marathon/kalender/>